

J'adopte  
une poule !



# GUIDE

pour bien accueillir ses poules  
et réduire ses déchets

# Les poules

**Les poules rousses** sont principalement reconnues pour leurs qualités d'excellentes pondeuses (environ 150 œufs par an et par poule).

**Très douces et dociles**, ce sont des poules qui s'attachent facilement à la personne qui la nourrit et passe un peu de temps avec elles. Elles sont très faciles à vivre, les enfants les adorent ! Laissez-les parcourir le jardin, elles aiment se promener en liberté, gratter la terre pour y découvrir vers de terre, insectes, limaces, et herbes dont elles raffolent.

Les premiers jours, dans leur nouveau lieu de vie, il est préférable de les garder dans leur enclos afin qu'elles prennent leurs marques.

La poule pondeuse est très rustique et ne craint pas le froid si elle est au sec, à l'abri du vent et soignée convenablement. Par grand froid ou forte chaleur, les poules pondent moins.

Au changement de saison (en général à la sortie de l'été et de l'hiver), elles perdent une partie de leur plumage : ce cycle naturel est tout à fait normal.



## Le poulailler et leur environnement

**Pour leur confort et leur sécurité**, les poules ont besoin d'un poulailler afin de se mettre à l'abri des intempéries et des prédateurs.

A la tombée de la nuit, elles rentrent d'elles-mêmes dans le poulailler pour y passer la nuit. Celui-ci est composé de pondoirs avec une litière en paille (nid) et d'un perchoir en hauteur. Il doit être placé de préférence à l'ombre, à l'abri des vents dominants.

Les poules craignent les fortes chaleurs et l'humidité : le poulailler doit être suffisamment spacieux et aéré.

Le plancher doit être sec pour faciliter le nettoyage avec une petite couche de litière en paille ou en sciure.

Les poules ont également besoin d'un espace extérieur clos d'une surface minimum de 10 m<sup>2</sup> par poule. Le grillage de l'enclos doit avoir une maille fine (grillage à poule) afin que les fouines ne puissent passer au travers et d'une hauteur d'au moins 1,30 m pour éviter que les renards le franchissent.



## L'alimentation

La poule est omnivore, il est impératif de varier et d'équilibrer son alimentation. Elles consomment essentiellement des épluchures et des restes des repas (plus un complément quotidien en céréales).

Il est impératif de veiller à ce qu'un abreuvoir avec de l'eau fraîche soit toujours à leur disposition.

Tous les jours, il faut refaire le niveau des graines dans la mangeoire.

### ■ Voici quelques idées de menus :

- Restes de repas : légumes cuits, viandes, poissons, pomme de terre cuite, restes de soupes et sauces, riz, pâtes et autres féculents
- Des épluchures de légumes et fruits
- Déchets du désherbage
- Mélange de céréales : blé, orge, avoine, maïs (1 à 2 poignées par poule)
- Apporter régulièrement des coquilles écrasées d'œufs, d'huitres, de moules, d'escargots
- Des grains de sables ou de minuscules cailloux (pour le broyage des aliments)

### ■ Les aliments à éviter :

Pas de pain, d'épluchures d'agrumes, d'oignons, de bananes, de kiwis, de pommes de terre crues, de feuilles de poireaux crues, de peau et de noyau d'avocat.

## L'entretien

**Le poulailler doit toujours être propre,** nettoyez-le au minimum une fois par semaine en enlevant les crottes accumulées dans la litière et les pondoirs et en lavant mangeoire et abreuvoir.

Tous les deux mois, il est nécessaire de remplacer entièrement la litière du sol. Un grand nettoyage une fois par an est conseillé : il faut vider entièrement le poulailler et lessiver sol et murs.

Fientes et litière peuvent être déposées dans le composteur ou apportées dans le potager ou les massifs (avec modération).

A défaut, ils peuvent être jetés dans la poubelle grise emballés dans du papier journal ou équivalent.

De manière générale, maintenir une bonne hygiène du poulailler et de ses abords permet d'éviter les maladies.



Observer régulièrement vos poules pour déceler des comportements inhabituels : lorsqu'une poule est malade, elle pond moins, reste prostrée, maigrit. Il convient alors de l'emmener chez le vétérinaire.

**Les poules nécessitent de l'attention, l'entretien de leur environnement est primordial.**

## Les œufs

Il est essentiel de ramasser ses œufs quotidiennement car la durée de conservation débute le jour de ponte.

Par ailleurs, plus les œufs restent longtemps dans le pondoir, plus le risque qu'ils soient fêlés, se cassent et se salissent augmente.

De plus, l'hiver, les œufs risquent de geler, tandis que l'été, ils se conservent beaucoup moins bien à cause des fortes chaleurs.

Une fois les œufs ramassés, il faut toujours bien les inspecter selon les critères suivants :

- Vérifier qu'ils ne soient pas fissurés : les œufs endommagés ne doivent pas être consommés (ils peuvent être broyés et donnés aux poules).
- Si la coquille est molle : cela peut être la première ponte d'une jeune poule. Si c'est une poule mature qui a pondu cet œuf, il est probable que la poule ait une carence en calcaire : il est nécessaire de lui apporter des coquilles d'œufs, d'huitres, de moules, d'escargots.



Pour une bonne conservation des œufs :

- Ne pas laver les œufs, cela détériore la protection qui est présente sur la coquille et ils se conservent beaucoup moins bien. Si les œufs sont souillés, on les frotte avec une brosse douce ou un chiffon sec).
- Choisir un lieu d'entreposage avec peu de variations de température. Conserver les œufs dans une boîte propre, à une température de maximum 20°C ; au-dessus, il faut les placer au réfrigérateur.

Les œufs sont extra frais jusqu'à 9 jours après la ponte et on peut les consommer de toutes les façons. Ils peuvent être consommés jusqu'à 3 semaines, mais il est préférable de les consommer bien cuits ou dans la pâtisserie.

**Astuce :** pour ne pas vous y perdre, le jour de ponte peut être noté au crayon de papier sur la coquille.

## + Pour en savoir plus

- *Le guide Larousse des poules et du poulailler*, Pascale Nuttall
- *Guide complet de l'éleveur amateur*, Hervé Husson, éditions Ulmer
- *Mes premières poules, mode d'emploi*, Franck et Cécile Schmitt, éditions Rustica
- *Tout pour ma poule, la choyer, la soigner, l'élever*, Elise Rousseau, éditions Delachaux
- [www.aviculture68.org](http://www.aviculture68.org)

## + Rappel important

Un animal n'est pas un objet ! Depuis le 28 janvier 2015, le statut de l'animal est reconnu par le code civil (article 515-14) et harmonisé avec le code pénal et rural : les animaux sont des êtres vivants doués de sensibilité.

En choisissant d'adopter des poules, vous vous engagez à en prendre soin quotidiennement et à veiller à leur bien-être.



En partenariat avec l'Association  
des aviculteurs d'Ensisheim  
et environs



C E N T R E  
**Haut-Rhin**  
Communauté de Communes

## Contact

Communauté de Communes  
du Centre Haut-Rhin

**Service environnement**

6 place de l'Église  
Tél. 03 89 26 36 26

Courriel : [environnement@ccchr.fr](mailto:environnement@ccchr.fr)